



BASKETBALCLUB THOR TERVUREN

ONTHAALBROCHURE

WELKOM BIJ THOR BASKET TERVUREN

Thor Basket Tervuren vzw heet je van harte welkom.

Door te kiezen voor basketbal heb je een goede keuze gemaakt, want basketbal is een sport die naast fysieke ontwikkeling ook heel wat bijdraagt tot techniekbeheersing, karakterscholing en sociale vorming.

Via deze brochure stellen we graag onze club aan u voor. Daarnaast kan u hierin ook alle praktische informatie terugvinden die u nodig heeft om aan te sluiten bij onze club.





HIS-THOR-IE VAN ONZE CLUB

Gegroeid uit het enthousiasme van een collegeploeg – en trouwens nog steeds aan deze bron puttend voor de rekrutering van nieuwe leden – zag de basketbalclub Thor Tervuren het eerste levenslicht bij het begin van het seizoen 1975-1976.

Dat eerste seizoen was trouwens een seizoen van improvisatie. Zonder sponsor of subsidies waren we aangewezen op de steun van sympathisanten en trouwe aanhangers en op de volledige inzet van de leden, die de functies van speler, trainer, coach, bestuurslid, secretaris, terreinafgevaardigde en nog veel meer, op harmonische wijze wisten te cumuleren.

Met de jaren maakte improvisatie plaats voor meer structuur en steeg het ledenaantal gestaag.

Het groeiend aantal leden leidde tot de oprichting van een damesploeg en het opstarten van onze jeugdwerking.

ONZE VISIE

Basketbal is een sport die naast fysieke ontwikkeling ook heel wat bijdraagt tot techniekbeheersing, karakterscholing en sociale vorming. Wij bieden senior- en jeugdspelers alle kansen om zich te ontwikkelen tot een goede basketbalspeler met sportieve persoonlijkheid. De benadering verschilt natuurlijk grondig naargelang je seniorspeler, dan wel jeugdspeler bent.

De bedoeling van onze jeugdopleiding is basketbal didactisch aan te leren volgens een programma dat door de trainer werd uitgewerkt. Wij verwachten dan ook dat je regelmatig meetraint en je spelgelegenheid met beide handen aangrijpt. Dit is een absolute noodzaak wil je vorderingen maken.

Aangezien basketbal een ploegsport is, draagt deze sport ook heel wat bij tot de sociale vorming van haar beoefenaars: leren samenspelen, medespelers aanmoedigen, tegenspelers respecteren en scheidsrechters waarderen. En wie zich 100 % inspant, kan eigenlijk nooit verliezen.

Daar waar bij de jeugd de opleiding primeert, heeft de eerste ploeg een uitgesproken competitieve inslag. De seniors spelen om te winnen en houden een oog op het klassement, maar niet ten koste van alles. Een toffe, vriendschappelijke sfeer onder de spelers en de ploegomkadering draagt bij tot de gepaste mentaliteit.



PRAKTISCHE INFORMATIE

PLOEGEN

Thor Basket Tervuren vzw neemt deel aan de competitie met

- Dames: 2e provinciale Vlaams-Brabant
- U14 gemengd: Niveau 4
- U12 Gemengd: Niveau 4

AANSLUITING

Enkel spelers die een aansluitingsformulier van Basketbal Vlaanderen ondertekend hebben, mogen meetrainen en zijn speelgerechtigd.

Nieuwelingen krijgen de gelegenheid om tijdens een paar trainingen (op eigen verantwoordelijkheid wat betreft een ongeval) te ondervinden of basketbal hen ligt.

Valt het mee, dan moeten de speler en indien minderjarig zijn wettelijke vertegenwoordiger (een van de ouders of voogd) een aansluitingsformulier ondertekenen. Dit formulier krijg je van de clubsecretaris en moet ondertekend terugbezorgd worden. De clubsecretaris zorgt vervolgens voor de nodige formaliteiten van aansluiting bij de basketbalbond.

Een speler die aan de aansluitingsvoorwaarde voldaan heeft, krijgt een spelerslicentie die samen met het medisch attest (zie verder) door de club bijgehouden wordt. De scheidsrechters zullen dit vóór iedere wedstrijd digitaal controleren.

PRAKTISCHE INFORMATIE

MEDISCH ONDERZOEK

Het jaarlijks medisch onderzoek is een tweede absolute vereiste om aan wedstrijden en trainingen te mogen deelnemen. Ieder jaar, vóór aanvang van de competitie, moet er een medisch attest van het opgelegde model voorgelegd worden.

Het document waarmee geattesteerd wordt dat de speler lichamelijk bekwaam is basketbal te beoefenen, wordt ingevuld en ondertekend door een geneesheer. Ook hier zal de clubsecretaris je wegwijs maken.

Dit document kan je terugvinden op onze website (thortervuren.com/info).

LIDGELD

Naar jaarlijkse gewoonte gaat de start van het seizoen gepaard met de inning van de lidgelden. Voor elk volgend lid binnen hetzelfde gezin wordt er een korting van € 20,00 toegestaan. Voor aansluitingen in de loop van het seizoen wordt een proportionele lidgeldbetaling afgesproken met het clubbestuur.

Het lidgeld (met inbegrip van verzekering, gediplomeerde trainers, aansluiting Basketbal Vlaanderen) Wordt gecommuniceerd bij de start van het seizoen.

Spelers die hun lidgeld niet betaald hebben of die niet in orde zijn met hun medisch attest, worden niet toegelaten op trainingen en wedstrijden. Voor nieuwe spelers wordt een tolerantie ingebouwd (maximaal 3 weken), waarna de aansluiting definitief dient te gebeuren. Het medische attest moet daarentegen onmiddellijk in orde gebracht worden.

Aangesloten spelers die houder zijn van een spelerslicentie en in orde zijn met hun medisch attest en lidgeld, tafelofficials en bij de club aangesloten scheidsrechters, zijn via Basketbal Vlaanderen bij ETHIAS verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid.

PRAKTISCHE INFORMATIE

WAT DOE JE BIJ EEN SPORTONGEVAL?

1. Vraag een aangifteformulier van ongeval aan de trainer/coach of ga naar de Basketbal Vlaanderen website en download het aangifteformulier.
2. Laat dit formulier invullen door de ziekenhuisdokter of huisdokter die het sportongeval vaststelt.
3. Je vult jouw deel in en ondertekent het document. Daarna bezorg je het formulier zo vlug mogelijk en zeker ten laatste de derde dag nadat het ongeval gebeurde aan onze secretaris. De secretaris vervolledigt het aangifteformulier online op de website van de verzekeringsinstelling ETHIAS binnen de 10 dagen na het ongeval.
 - Secretaris - Roger Lavender:
 - Merenstraat 3 bus 102 te 3080 Duisburg
 - Tel. 02 767 25 56
 - E-mailadres: roger.lavender@skynet.be.
4. Je betaalt alle rekeningen, maar je bewaart zeer zorgvuldig alle betalingsbewijzen. Wanneer je volledig hersteld bent (moet blijken uit de genezingsverklaring uit punt 5, stelt het ziekenfonds een afrekening met betaalde en terugbetaalde bedragen op, waardoor de verzekeringsorganisatie weet welk bedrag zij nog moet betalen. Je stuurt deze afrekening voor vereffening naar ETHIAS mits vermelding van uw dossiernummer dat ETHIAS U per brief heeft meegedeeld.
 - Voor alle duidelijkheid: je legt eerst alle rekeningen (dokter, apotheek, kinesist) voor terugbetaling voor aan het ziekenfonds, en je bezorgt enkel dan de afrekening met de niet door het ziekenfonds betaalde rekeningen rechtstreeks aan ETHIAS.
5. Alvorens je na een verzekeringsdossier de sportactiviteit hervat, bezorg je een genezingsverklaring, ingevuld door de dokter, aan ETHIAS mits vermelding van uw dossiernummer.

HET GEBRUIK VAN BEELDMATERIAAL

Er worden regelmatig foto's en video's genomen tijdens wedstrijden en trainingen. Dit beeldmateriaal komt vervolgens op onze Facebookpagina en website te staan of kan gebruikt worden in promotiemateriaal.

Door je aan te sluiten bij onze club ga je ermee akkoord dat beeldmateriaal waarop je staat afgebeeld gebruikt wordt door onze club.

Indien u of uw kind liever niet op deze foto's staat of u wil graag 1 bepaalde foto laten verwijderen dan kan u hiervoor een mail sturen naar info@thortervuren.com en dan zullen wij deze bepaalde beelden meteen verwijderen.



SPORTIEVE INFORMATIE

TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

De trainingsuren en de wedstrijdkalender worden bij de aanvang van het seizoen aan de spelers medegedeeld en zijn ook beschikbaar op onze website.

Basketbal leren kan niet zonder een regelmatige aanwezigheid op trainingen. De verantwoordelijke trainer duidt de spelers aan die tijdens het volgende weekend opgesteld zullen worden in wedstrijdverband. Enkel spelers die de gepaste discipline en inzet opbrengen, worden in wedstrijden opgesteld.

Alle thuiswedstrijden van de competitie worden in de Sporthal Diependal gespeeld.



AFSPRAKEN VOOR SPELERS

KLEDIJ EN SPORHTHYGIËNE

- Op training is basketbalkledij uiteraard verplicht.
- Draag hoge “echte” basketbalschoenen die je enkels optimaal beschermen.
- Verzorg je nagels. Dit verkleint de kans op verwonding van tegenstanders of ploegmaats.
- Om dezelfde reden mogen er op training en in wedstrijden geen attributen worden gedragen zoals horloge, ringen, oorknoppen, polsband, halsketting, ...
- Wees voorzichtig met je persoonlijke bezittingen: laat niets achter in de vestiaire en breng je sportzak in de zaal tijdens wedstrijden en trainingen. De club kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verdwenen, verloren of gestolen voorwerpen.
- Na iedere training kan er gedoucht worden.
- Een wedstrijdshirt en -broek worden door de club geleverd. De senior ploegen krijgen ook een t-shirt dat tijdens opwarming en bank zitten gedragen wordt. De spelers zijn verantwoordelijk voor de door de club geleverde uitrusting. Indien de clubtruitjes persoonlijk in bruikleen gegeven worden moeten deze op het einde van het seizoen, of bij het verlaten van de club, ingeleverd worden. Bij niet naleven hiervan, of voor beschadigde ingeleverde truitjes, zal een boete van € 50,00 geïnd worden.
- Alleen de spelers en de trainer/coach krijgen toegang tot vestiaire en doucheruimte.



AFSPRAKEN VOOR SPELERS

ATTITUDE OP TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

- Verwittig steeds persoonlijk en tijdig je trainer/coach indien je wegens omstandigheden niet of pas later aanwezig kan zijn op training of wedstrijd. Groet je trainer/coach, ploegbegeleider, clubmedewerkers en bestuursleden. Vergeet niet dat zij ervoor zorgen dat je kan trainen en spelen.
- Positieve inzet en bereidheid om zich totaal in te zetten, zijn eigenschappen van een goed sportman. Laat je hoofd nooit hangen in geval van tegenslag of als er wat fout gaat. Sporters verlaten steeds het terrein met opgeheven hoofd, ook na verlies.
- Bij een time-out spurt je naar de coach. Zijn/haar raadgevingen zijn op dat moment het belangrijkste. Ploegmaats op de bank reiken water aan.
- Op training zijn de volgende gedragsregels zeer belangrijk
 - Trainingen starten en eindigen stipt. Wees op tijd!
 - Als de trainer iets zegt, kijk je hem/haar aan, je houdt de bal stil en luistert aandachtig.
 - Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
- Sportiviteit, fair-play en respect voor medespeler, tegenstander, coach, scheidsrechter en clubverantwoordelijken zijn bij Thor Basket Tervuren geen holle begrippen.
- Gebruik de basketbal ballen enkel binnen in de sportzaal. De 'indoor' ballen zijn niet geschikt voor buiten.
- Bij thuiswedstrijden helpen alle spelers het veld en de wedstrijdtafel klaarzetten.
- Na afloop van thuiswedstrijden steken alle spelers een handje toe om wedstrijdtafel, stoelen, tribunes, ... op te bergen.
- Wij laten geen afval achter in de sporthal en in de kleedkamers. De vuilnisbakken staan er om gebruikt te worden.

OPROEP TOT MEDEWERKING

Voor elke thuiswedstrijd zijn een ploegafgevaardigde en twee tafelofficials nodig, één om de wedstrijd klok en één om de 24-seconden shotklok te bedienen. Op verplaatsing zijn een ploegafgevaardigde en een tafelofficial nodig.

Al deze officials moeten houder zijn van een licentie die bij de clubsecretaris kan bekomen worden. De club is graag bereid opleiding te geven aan medewerkers die zich voor deze taken willen beschikbaar stellen.

NB: een licentie als niet-speler is volkomen kosteloos. Daarenboven is een licentiehouder tijdens het uitvoeren van een 'tafeltaak' verzekerd door polis niet competitieleden van ETHIAS.

AFSPRAKEN VOOR OUDERS

- Zorg ervoor dat je kind tijdig aanwezig is op trainingen en wedstrijden.
- Meld zijn of haar afwezigheid tijdig bij de trainer.
- Breng de trainer op de hoogte van belangrijke zaken: medicatie, concentratiemoeilijkheden, ...
- Stel je positief op als supporter en supporter voor heel de ploeg.
- Wees sportief tegen de tegenstrever en de scheidsrechter.
- Geef geen richtlijnen tijdens wedstrijden en trainingen.
- Geniet van de wedstrijd en laat je niet verleiden tot het tellen van de punten van je zoon of dochter.
- Basket is een ploegsport, beloon je kind niet voor zijn of haar gescoorde punten.
- Je kan de ploeg helpen door:
 - af en toe te rijden naar een wedstrijd;
 - de klok te doen;
 - het digitaal wedstrijdformulier in te vullen;
 - de 24" te doen;
 - klaarzetten en opruimen van de zaal.
- Kom je kinderen tijdig brengen en afhalen.

AFSPRAKEN VOOR DE PLOEGVERANTWOORDELIJKEN

- De ploegverantwoordelijke is de spreekbuis tussen:
 - De coach en de ouders
 - Het bestuur en ouders
- De ploegverantwoordelijke is een aanspreekpunt voor de ouders.
- De ploegverantwoordelijke heeft aanleg tot organiseren, motiveren van andere ouders en kan delegeren.
- Wat zijn de taken van de ploegverantwoordelijke:
 - hij/zij (of zijn vervanger) is 30 minuten voor aanvang van de thuiswedstrijd aanwezig in de sporthal.
 - hij/zij begeleidt de scheidsrechter en de bezoekende ploeg naar de kleedkamers.
 - hij/zij helpt de coach om de zaal in orde te zetten, voor en na de wedstrijd (doelen, tafel, water, ...)
 - hij/zij vult het digitaal wedstrijdformulier in of zorgt dat het door iemand anders wordt gedaan.



NUTTIGE INFORMATIE

Bestuur Thor basket Tervuren vzw

Het volledige bestuur kan je terugvinden op onze website. Specifieke vragen kunnen steeds per mail verzonden worden naar: info@thortervuren.com

Website en sociale media

Voor extra informatie kan je terecht op onze website www.thortervuren.com

Bezoek ook zeker onze Facebookpagina en blijf zo op de hoogte van wedstrijden en andere evenementen. (facebook.com/ThorTervuren)

Heb je specifieke vragen? Neem contact met ons op via info@thortervuren.com

Extra contactgegevens

- Sporthal Diependal
 - Adres: Lindeboomstraat 30 3080 Tervuren
 - Tel.: 02.767.75.25
- Dienst Vrije tijd Tervuren:
 - Adres: Markt 7A bus 2 - 3080 Tervuren
 - Tel.: 02.766.53.35
 - E-mailadres: vrijetijd@tervuren.be